

## NO CARN



	Dimarts 1	Dimecres 2. Menú temàtic	Dijous 3	Divendres 4
	Arròs <b>ECO</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Truita de verdures <b>ECO</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb bledes, ceba i porro Trinxat de col i patata <b>ECO</b> del Parc Agrari amanit amb oli d'oliva Fruita de temporada <b>ECO</b>	Espirals <b>ECO</b> amb tomàquet i olives sofregit de tomàquet, ceba, olives i orenga Lluç al forn amb oli i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ECO</b>	Crema de lleties <b>ECO</b> i verdures amb vegetals de temporada <b>Arròs saltats amb verdures</b>  Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Verdura de temporada <b>ECO</b> amb patates  <b>Estofat de tofu</b> amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ECO</b>	Sopa d'arròs <b>ECO</b> amb brou vegetal i verdures <b>ECO</b> seleccionades <b>Falafel</b> amb patates dau Fruita de temporada <b>ECO</b>	Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb espinacs amb tomàquet, ceba i espinacs Truita francesa amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ECO</b>	Espaguetis <b>ECO</b> a la napolitana amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i pastanaga logurt <b>ecològic</b> a granel	Cuscús al curri amb vegetals de temporada <b>ECO</b> <b>Truita de formatge</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16 <i>Ens ho mengem tot!</i>	Dijous 17	Divendres 18
<b>Escudella vegetal de pistons ECO</b> <b>brou vegetal</b> , vegetals i pistons  <b>Estofat de cigrons</b> amb verduret del Parc Agrari Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i julivert  Truita de verdures de temporada amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de l'Àvia amb tomàquet i orenga  Filet de lluç a la llimona amb enciam i olives logurt <b>ecològic</b> a granel	Espirals saltats amb verdures <b>ECO</b> amb vegetals de temporada <b>ECO</b>  <b>Seitan estofat</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>	Patates guisades amb verdures <b>ECO</b> porros, tomàquet, ceba i pastanaga <b>Hamburguesa vegetal al forn amb ceba</b> <b>caramel·litzada</b> amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Dia de proteïna vegetal	Dijous 24	Divendres 25
Paella vegetal <b>ECO</b> mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet <b>Taquets de tofu a la taronja</b> amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ECO</b>	Crema de carbassa amb crostons de pa Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>	Lleties <b>ECO</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Fajites a l'estil mexicà amb Tires d'Heura amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Fruita de temporada <b>ECO</b>	Macarrons <b>ECO</b> capresse amb tomàquet, mozzarella i orenga <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ecològic</b> a granel	Brou amb fideus i llegum <b>ECO</b> brou vegetal amb vegetals de temporada <b>ECO</b> <b>Parrillada de verdures</b> amb romaní, farigola Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Coliflor amb patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Truita d'espinacs amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>integral</b> a les fines herbes saltat amb oli, herbes provençals i panses <b>Cigrons saltats amb oli i julivert</b>  <b>Fruita de temporada àcida</b>	Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de porros amb crema de llet, ceba i porros Filet de maire fregidet amb un llit de patata i tomàquet Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> estofades amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Pizza de verdures <b>ECO</b> casolana amb tomàquet, formatge i vegetal seleccionats Fruita de temporada <b>ECO</b>	Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva <b>Tofu amb salsa de poma</b> amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>

