

NO GLUTEN, NO LACTOSA



	Dimarts 1	Dimecres 2. Menú temàtic	Dijous 3	Divendres 4
	Arròs ECO amb verdures amb vegetals de temporada ECO Truita de verdures ECO amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO saltades amb bledes, ceba i porro Trinxat de col i patata ECO del Parc Agrari amanit amb oli d'oliva Fruita de temporada ECO	Espirals s/gluten amb tomàquet i olives sofregit de tomàquet, ceba, olives i orenga Lluç al forn amb oli i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Crema de lleties ECO i verdures amb vegetals de temporada Pollastre de pagès al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Verdura de temporada ECO amb patates Fricandó de vedella amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Sopa d'arròs ECO amb brou vegetal i verdures ECO seleccionades Pit de pollastre de pagès al forn amb patates dau Fruita de temporada ECO	Estofat de cigrons ECO amb espinacs amb tomàquet, ceba i espinacs Truita francesa amb enciam i pipes Fruita de temporada ECO	Espaguetis s/gluten a la napolitana amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Pasta s/gluten al curri amb vegetals de temporada ECO Pit de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16 Ens ho mengem tot!	Dijous 17	Divendres 18
Escudella de pistons s/gluten brou d'au i vegetals Estofat de pollastre de pagès amb verdurettes del Parc Agrari Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Truita de verdures de temporada amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Arròs ECO amb sofregit de l'Àvia amb tomàquet i orenga Filet de lluç a la limona amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Espirals s/gluten saltats amb verdures ECO amb vegetals de temporada ECO Taquets de gall dindi estofats amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Patates guisades amb verdures ECO porros, tomàquet, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella al forn amb ceba caramel·litzada amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Dia de proteïna vegetal	Dijous 24	Divendres 25
Paella vegetal ECO mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet Gall dindi a la taronja amb enciam i pipes Fruita de temporada ECO	Crema de carbassa SENSE crostonets de pa Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Lleties ECO amb verdures amb vegetals de temporada ECO Saltat de verdures amb Tires d'Heura amb vegetals de temporada ECO Fruita de temporada ECO	Macarrons s/gluten amb tomàquet amb tomàquet i orenga, sense formatge Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Brou amb fideus s/gluten i llegum ECO brou vegetal amb vegetals de temporada ECO Pernilets de pollastre de pagès rostit amb romani, farigola i patates dau Fruita de temporada ECO
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Coliflor amb patata ECO amanit amb oli d'oliva Truita d'espinacs amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Arròs integral a les fines herbes saltat amb oli, herbes provençals i panses Pit de pollastre de pagès al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Espaguetis s/gluten amb oli i orenga Truita francesa amb un lit de patata i tomàquet Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO estofades amb vegetals de temporada ECO Pizza s/gluten i s/lactosa de verdures ECO casolana amb tomàquet i vegetal seleccionats, SENSE formatge Fruita de temporada ECO	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Llom amb salsa de poma amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO

