

## NO GLUTEN



	Dimarts 1	Dimecres 2. Menú temàtic	Dijous 3	Divendres 4
	Arròs <b>ECO</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Truita de verdures <b>ECO</b> amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb bledes, ceba i porro Trinxat de col i patata <b>ECO</b> del Parc Agrari amanit amb oli d'oliva Fruita de temporada <b>ECO</b>	Espirals s/gluten amb tomàquet i olives sofregit de tomàquet, ceba, olives i orenga Lluç al forn amb oli i julivert amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ECO</b>	Crema de lleties <b>ECO</b> i verdures amb vegetals de temporada <b>Pollastre de pagès</b> al forn amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Verdura de temporada <b>ECO</b> amb patates  Fricandó de vedella amb enciam i olives Fruita de temporada <b>ECO</b>	Sopa d'arròs <b>ECO</b> amb brou vegetal i verdures <b>ECO</b> seleccionades <b>Pit de pollastre de pagès al forn</b> amb patates dau Fruita de temporada <b>ECO</b>	Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb espinacs amb tomàquet, ceba i espinacs Truita francesa amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ECO</b>	<b>Espaguetis s/gluten a la napolitana</b> amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i pastanaga logurt <b>ecològic</b> a granel	<b>Pasta s/gluten al curri</b> amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Pit de gall dindi al forn amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16 <b>Ens ho mengem tot!</b>	Dijous 17	Divendres 18
<b>Escudella de pistons s/gluten</b> brou d'au i vegetals  Estofat de <b>pollastre de pagès</b> amb verduret del Parc Agrari Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i julivert  Truita de verdures de temporada amb enciam i blat de moro Fruita de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de l'Àvia amb tomàquet i orenga  Filet de lluç a la limona amb enciam i olives logurt <b>ecològic</b> a granel	<b>Espirals s/gluten saltats amb verdures ECO</b> amb vegetals de temporada <b>ECO</b>  Taquets de gall dindi estofats amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>	Patates guisades amb verdures <b>ECO</b> porros, tomàquet, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella al forn amb ceba caramel·litzada amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Dia de proteïna vegetal	Dijous 24	Divendres 25
Paella vegetal <b>ECO</b> mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet  Gall dindi a la taronja amb enciam i pipes Fruita de temporada <b>ECO</b>	Crema de carbassa <b>SENSE crostonets de pa</b> Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>	Lleties <b>ECO</b> amb verdures amb vegetals de temporada <b>ECO</b> <b>Saltat de verdures amb Tires d'Heura</b> amb vegetals de temporada <b>ECO</b> Fruita de temporada <b>ECO</b>	<b>Macarrons s/gluten capresse</b> amb tomàquet, mozzarella i orenga <b>Peix fresc segons mercat</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ecològic</b> a granel	<b>Brou amb fideus s/gluten i llegum ECO</b> brou vegetal amb vegetals de temporada <b>ECO</b> <b>Pernils de pollastre de pagès</b> rostit amb romani, farigola i patates dau Fruita de temporada <b>ECO</b>
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Coliflor amb patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Truita d'espinacs amb niu d'enciams Fruita de temporada <b>ECO</b>	Arròs <b>integral</b> a les fines herbes saltat amb oli, herbes provençals i panses <b>Pit de pollastre de pagès</b> al forn amb enciam i blat de moro logurt <b>ecològic</b> a granel	<b>Espaguetis s/gluten amb salsa de porros</b> amb crema de llet, ceba i porros <b>Truita francesa</b> amb un llit de patata i tomàquet Fruita de temporada <b>ECO</b>	Mongetes seques <b>ECO</b> estofades amb vegetals de temporada <b>ECO</b> <b>Pizza s/gluten de verdures ECO casolana</b> amb tomàquet, formatge i vegetal seleccionats Fruita de temporada <b>ECO</b>	Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Llom amb salsa de poma amb enciam i pastanaga Fruita de temporada <b>ECO</b>

