

NO MARISC



|  | Dimarts 1  | Dimecres 2. Menú temàtic  | Dijous 3   | Divendres 4   |
|--|--|---|--|---|
|  | Arròs <b>ECO</b> amb verdures<br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br>Truita de verdures <b>ECO</b><br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                              | Mongetes seques <b>ECO</b> saltades<br>amb bledes, ceba i porro<br>Trinxat de col i patata <b>ECO</b><br>del Parc Agrari amanit amb oli d'oliva<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>               | Espirals <b>ECO</b> amb tomàquet i olives<br>sofregit de tomàquet, ceba, olives i orenga<br>Lluç al forn amb oli i julivert<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                     | Crema de lleties <b>ECO</b> i verdures<br>amb vegetals de temporada<br><b>Pollastre de pagès</b> al forn<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>  |
| Dilluns 7  | Dimarts 8  | Dimecres 9  | Dijous 10  | Divendres 11  |
| Verdura de temporada <b>ECO</b> amb patates<br><br>Fricandó de vedella<br>amb enciam i olives<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>  | Sopa d'arròs <b>ECO</b><br>amb brou vegetal i verdures <b>ECO</b> seleccionades<br><b>Pit de pollastre de pagès al forn</b><br>amb patates dau<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                   | Estofat de cigrons <b>ECO</b> amb espinacs<br>amb tomàquet, ceba i espinacs<br>Truita francesa<br>amb enciam i pipes<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>  | Espaguetis <b>ECO</b> a la napolitana<br>amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga<br><b>Lluç fresc</b><br>amb enciam i pastanaga<br>logurt <b>ecològic</b> a granel                                    | Cuscús al curri<br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br>Pit de gall dindi al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>   |
| Dilluns 14   | Dimarts 15   | Dimecres 16 <b>Ens ho mengem tot!</b>   | Dijous 17  | Divendres 18  |
| Escudella de pistons <b>ECO</b><br>brou d'au, vegetals i pistons<br><br>Estofat de <b>pollastre de pagès</b><br>amb verduret del Parc Agrari<br>Fruita de temporada <b>ECO</b> | Mongetes seques <b>ECO</b> saltades amb all i julivert<br><br>Truita de verdures de temporada<br>amb enciam i blat de moro<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                                       | Arròs <b>ECO</b> amb sofregit de l'Àvia<br>amb tomàquet i orenga<br><br>Filet de lluç a la limona<br>amb enciam i olives<br>logurt <b>ecològic</b> a granel                                     | Espirals saltats amb verdures <b>ECO</b><br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br><br>Taquets de gall dindi estofats<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                       | Patates guisades amb verdures <b>ECO</b><br>porros, tomàquet, ceba i pastanaga<br>Hamburguesa de vedella al forn amb ceba<br>caramel·litzada<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>               |
| Dilluns 21   | Dimarts 22   | Dimecres 23. Dia de proteïna vegetal  | Dijous 24  | Divendres 25  |
| Paella vegetal <b>ECO</b><br>mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet<br><br>Gall dindi a la taronja<br>amb enciam i pipes<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                  | Crema de carbassa<br>amb crostonets de pa<br>Truita de patates i ceba<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>  | Lleties <b>ECO</b> amb verdures<br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br>Fajites a l'estil mexicà amb Tires d'Heura<br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br>Fruita de temporada <b>ECO</b> | Macarrons <b>ECO</b> capresse<br>amb tomàquet, mozzarella i orenga<br><b>Lluç fresc</b><br>amb enciam i blat de moro<br>logurt <b>ecològic</b> a granel  | Brou amb fideus i llegum <b>ECO</b><br>brou vegetal amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br><b>Pernilets de pollastre de pagès</b> rostit<br>amb romaní, farigola i patates dau<br>Fruita de temporada <b>ECO</b> |
| Dilluns 28   | Dimarts 29   | Dimecres 30   | Dijous 31  | Divendres 1   |
| Coliflor amb patata <b>ECO</b><br>amanit amb oli d'oliva<br>Truita d'espinacs<br>amb niu d'enciams<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>   | Arròs <b>integral</b> a les fines herbes<br>saltat amb oli, herbes provençals i panses<br><b>Pit de pollastre de pagès</b> al forn<br>amb enciam i blat de moro<br>logurt <b>ecològic</b> a granel | Espaguetis <b>ECO</b> amb salsa de porros<br>amb crema de llet, ceba i porros<br><b>Truita francesa</b><br>amb un llit de patata i tomàquet<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>                   | Mongetes seques <b>ECO</b> estofades<br>amb vegetals de temporada <b>ECO</b><br>Pizza de verdures <b>ECO</b> casolana<br>amb tomàquet, formatge i vegetal seleccionats<br>Fruita de temporada <b>ECO</b> | Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b><br>amanit amb oli d'oliva<br>Llom amb salsa de poma<br>amb enciam i pastanaga<br>Fruita de temporada <b>ECO</b>  |

