

OVOLACTOVEGETARIÀ



	Dimarts 1	Dimecres 2. Menú temàtic	Dijous 3	Divendres 4
	Arròs ECO amb verdures amb vegetals de temporada ECO Truita de verdures ECO amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO saltades amb bledes, ceba i porro Trinxat de col i patata ECO del Parc Agrari amanit amb oli d'oliva Fruita de temporada ECO	Espirals ECO amb tomàquet i olives sofregit de tomàquet, ceba, olives i orenga Truita de formatge amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Crema de lleties ECO i verdures amb vegetals de temporada Arròs saltat amb verdures Fruita de temporada ECO
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Verdura de temporada ECO amb patates Estofat de tofu Fruita de temporada ECO	Sopa d'arròs ECO amb brou vegetal i verdures ECO seleccionades Falàfel amb patates dau Fruita de temporada ECO	Estofat de cigrons ECO amb espinacs amb tomàquet, ceba i espinacs Truita francesa amb enciam i pipes Fruita de temporada ECO	Espaguetis ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i pastanaga logurt ecològic a granel	Cuscús al curri amb vegetals de temporada ECO Truita de formatge amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16 <i>Ens ho mengem tot!</i>	Dijous 17	Divendres 18
Escudella vegetal de pistons ECO brou vegetal , vegetals i pistons Estofat de cigrons amb verduret del Parc Agrari Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert Truita de verdures de temporada amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Arròs ECO amb sofregit de l'Àvia amb tomàquet i orenga Tofu amb salsa amb enciam i olives Fruita de temporada àcida	Espirals saltats amb verdures ECO amb vegetals de temporada ECO Seitan estofat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Patates guisades amb verdures ECO porros, tomàquet, ceba i pastanaga Hamburguesa vegetal al forn amb ceba caramel·litzada amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO
Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23. Dia de proteïna vegetal	Dijous 24	Divendres 25
Paella vegetal ECO mongeta verda, pastanaga, ceba i tomàquet Taquets de tofu a la taronja amb enciam i pipes Fruita de temporada ECO	Crema de carbassa amb crostons de pa Truita de patates i ceba amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO	Lleties ECO amb verdures amb vegetals de temporada ECO Fajites a l'estil mexicà amb Tires d'Heura amb vegetals de temporada ECO Fruita de temporada ECO	Macarrons ECO capresse amb tomàquet, mozzarella i orenga Truita de verdures amb enciam i blat de moro logurt ecològic a granel	Brou amb fideus i llegum ECO brou vegetal amb vegetals de temporada ECO Parrilada de verdures amb romaní, farigola Fruita de temporada ECO
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Coliflor amb patata ECO amanit amb oli d'oliva Truita d'espinacs amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Arròs integral a les fines herbes saltat amb oli, herbes provençals i panses Cigrons saltats amb oli i julivert Fruita de temporada àcida	Espaguetis ECO amb salsa de porros amb crema de llet, ceba i porros Truita francesa amb un llit de patata i tomàquet Fruita de temporada ECO	Mongetes seques ECO estofades amb vegetals de temporada ECO Pizza de verdures ECO casolana amb tomàquet, formatge i vegetal seleccionats Fruita de temporada ECO	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Tofu amb salsa de poma amb enciam i pastanaga Fruita de temporada ECO

