

NO FRUITS SECS



Dilluns 2

Magneta verda amb patata i pastanaga **ECO**
 amanit amb oli d'oliva
 Mandonguilles de vedella guisades
 amb pastanaga i ceba **ECO**
 Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 3

Arròs **ECO** de pagès
 amb verdures **ECO** i de temporada i caldo vegetal
 Daus de gall dindi amb verdures **ECO**
 logurt **ECO** a granel

Dimecres 4

Llenties amb sofregit de verdures **ECO**
 Bacallà amb samfaina **ECO**
 Fruita de temporada **ECO**

Dijous 5

Crema d'espàrrecs verds i ceba **ECO**
SENSE crostonets de pa
 Espirals **ECO** a la (nostra) norma
 amb sofregit de tomàquet, ceba, albergínia i orenga **ECO**
 Fruita de temporada **ECO**

Divendres 6

Amanida de cigrons **ECO**
 amb hortalisses **ECO** i de temporada
 Truita francesa
 amb enciam, remolatxa i olives
 Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 9

Crema de porros **ECO**
 Pit de pollastre de pagès encebant
 amb enciam, olives i remolatxa
 Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 10

Saltat de llentíes i arròs **ECO**
 amb hortalisses **ECO** i de temporada
 Truita de tonyina
 amb niu d'enciam
 Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 11

Amanida de cuscús
 amb hortalisses **ECO** i de temporada, olives i formatge fresc
 Gall dindi a les herbes provençals
 amb enciam, pastanaga i blat de moro
 logurt **ECO** a granel

Dijous 12

Saltat de bròquil **ECO** amb patata
 amanit amb oli d'oliva
 Llom a la llimona
 amb enciam i remolatxa
 Fruita de temporada **ECO**

Divendres 13

Macarrons **ECO** peperonata
 amb sofregit de tomàquet, pebrot vermell i ceba **ECO**
Peix fresc segons mercat
 Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 16

Trinxat de bledes **ECO** amb patates **SENSE panses**
 amanit amb oli d'oliva
 Salsitxes de pollastre
 amb niu d'enciam
 logurt **ECO** a granel

Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal!

Vichyssoise **ECO**
SENSE crostonets de pa
Espaguetis ECO amb pesto de pèsols
amb pèsols, alfàbrega, i oli d'oliva, acompanyat amb
tomàquet a daus SENSE fruits secs
 Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 18

Amanida de patata i hortalisses **ECO** i de temporada
 Fogoner al forn a la taronja
 amb enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada **ECO**

Dijous 19

Arròs **ECO** a la milanesa
 amb sofregit de tomàquet, hortalisses **ECO**, brou vegetal i pomesà
 Pernillets de pollastre de pagès a la mediterrània
 Fruita de temporada **ECO**

Divendres 20

Amanida de cigrons **ECO**
 amb hortalisses **ECO** i de temporada
 Truita de carxofes
 amb enciam, olives i remolatxa
 Fruita de temporada **ECO**

Dilluns 23

Arròs **ECO** amb verdures de primavera
 amb verdures **ECO** i de temporada
 Pit de gall dindi a la marinara
 amb enciam, remolatxa **SENSE pipes**
 Fruita de temporada **ECO**

Dimarts 24

Sopa de pistons **ECO**
 amb caldo vegetal, verdures del caldo i pistons
 Pizza ortolana casolana
 amb tomàquet, verdures, formatge ratllat i orenga
 Fruita de temporada **ECO**

Dimecres 25

Amanida camperola **ECO**
 amb patata, pebrot vermell i verd, blat de moro, pastanaga i olives
 Hamburguesa de pollastre a la planxa
 amb enciam, remolatxa i olives
 Fruita de temporada **ECO**

Dijous 26

Mongetes seques estofades amb verdures **ECO**
 Truita d'espínacs **ECO**
 amb enciam, pastanaga i blat de moro
 Fruita de temporada **ECO**

Divendres 27

Llacets **ECO** capresse
 amb tomàquet, mozzarella i orenga
Peix fresc segons mercat
 Gelat

Dilluns 30

Arròs **ECO** a l'estil oriental
 amb pastanaga, ceba, pebrot **ECOs** i salsa de soja
Magre de porc rostí SENSE prunes
 amb enciam i remolatxa
 logurt **ECO** a granel

Dimarts 31

Llenties **ECO** a la napolitana
 amb sofregit de tomàquet i ceba **ECO**
 Truita francesa
 amb enciam, blat de moro i olives
 Fruita de temporada **ECO**

