

NO LACTOSA, NO PLV, NO FRUITS SECS



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Magneta verda amb patata i pastanaga ECO amanit amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella guisades amb pastanaga i ceba ECO Fruita de temporada ECO	Arròs ECO de pagès amb verdures ECO i de temporada i caldo vegetal Daus de gall dindi amb verdures ECO Fruita de temporada ECO	Llenties amb sofregit de verdures ECO Bacallà amb samfaina ECO Fruita de temporada ECO	Crema d'espàrrecs verds i ceba ECO SENSE crostonets de pa Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, ceba, albergínia i orenga ECO Fruita de temporada ECO	Amanida de cigrons ECO amb hortalisses ECO i de temporada Truita francesa amb enciam, remolatxa i olives Fruita de temporada ECO
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de porros ECO Pit de pollastre de pagès encebant amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada ECO	Saltat de llenties i arròs ECO amb hortalisses ECO i de temporada Truita de tonyina amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Amanida de cuscús amb hortalisses ECO i de temporada, olives SENSE formatge fresc Gall dindi a les herbes provençals amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada ECO	Saltat de bròquil ECO amb patata amanit amb oli d'oliva Llom a la llimona amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO	Macarrons ECO peperonata amb sofregit de tomàquet, pebrot vermell i ceba ECO Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal!	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Trinxat de bledes ECO amb patates SENSE panses amanit amb oli d'oliva Salsitxes de pollastre amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Vichyssoise ECO SENSE crostonets de pa Espaguetis ECO amb pesto de pèsols s/lactosa amb pèsols, alfàbrega, i oli d'oliva, acompanyat amb tomàquet a daus SENSE fruits secs Fruita de temporada ECO	Amanida de patata i hortalisses ECO i de temporada Fogoner al forn a la taronja amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada ECO	Arròs ECO a la milanesa amb sofregit de tomàquet, hortalisses ECO , brou vegetal SENSE parmesà Pernillets de pollastre de pagès a la mediterrània Fruita de temporada ECO	Amanida de cigrons ECO amb hortalisses ECO i de temporada Truita de carxofes amb enciam, olives i remolatxa Fruita de temporada ECO
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs ECO amb verdures de primavera amb verdures ECO i de temporada Pit de gall dindi a la marinara amb enciam, remolatxa SENSE pipes Fruita de temporada ECO	Sopa de pistons ECO amb caldo vegetal, verdures del caldo i pistons Pizza ortolana casolana s/lactosa amb tomàquet, verdures i orenga SENSE formatge Fruita de temporada ECO	Amanida camperola ECO amb patata, pebrot vermell i verd, blat de moro, pastanaga i olives ECO Hamburguesa de pollastre a la planxa amb enciam, remolatxa i olives Fruita de temporada ECO	Mongetes seques estofades amb verdures ECO Truita d'espínacs ECO amb enciam, pastanaga i blat de moro Fruita de temporada ECO	Llacets ECO capresse amb tomàquet i orenga SENSE mozzarella Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO
Dilluns 30	Dimarts 31			
Arròs ECO a l'estil oriental amb pastanaga, ceba, pebrot ECO s i salsa de soja Magre de porc rostí SENSE prunes amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO	Llenties ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i ceba ECO Truita francesa amb enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada ECO			

