

NO OU CRU, NO FRUITS SECS, NO LLAVORS, NO MARISC, NO CONSERVES, NO XOCOLATA, NO LTP



Dilluns 2	Dimarts 3	Dimecres 4	Dijous 5	Divendres 6
Magneta verda amb patata i pastanaga <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva <b>Vedella guisades</b> amb pastanaga i ceba <b>ECO</b> Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Arròs <b>ECO</b> de pagès amb verdures <b>ECO</b> i de temporada i caldo vegetal Daus de gall dindi amb verdures <b>ECO</b> logurt <b>ECO</b> a granel	Lentilles amb sofregit de verdures <b>ECO</b>  Truita de samfaina Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Crema d'espàrrecs verds i ceba <b>ECO</b> <b>SENSE crostonets de pa</b> Espirals <b>ECO</b> a la (nostra) norma amb ceba, albergínia i orenga <b>ECO</b> Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Amanida de cigrons <b>ECO</b> amb hortalisses <b>ECO</b> i de temporada Verdura Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>
Dilluns 9	Dimarts 10	Dimecres 11	Dijous 12	Divendres 13
Crema de porros <b>ECO</b> Pit de pollastre de pagès encebant tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Saltat de lleties i arròs <b>ECO</b> amb hortalisses <b>ECO</b> i de temporada Verdura Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Amanida de cuscús amb hortalisses <b>ECO</b> i de temporada Gall dindi a les herbes provençals tomàquet pelat/pastanaga bullida logurt <b>ECO</b> a granel	Saltat de bròquil <b>ECO</b> amb patata amanit amb oli d'oliva Llom a la llimona tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Macarrons <b>ECO</b> peperonata amb pebrot vermell i ceba <b>ECO</b>  Truita francesa Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>
Dilluns 16	Dimarts 17. Dia de proteïna vegetal!	Dimecres 18	Dijous 19	Divendres 20
Trinxat de bledes <b>ECO</b> amb patates <b>SENSE panses</b>  amanit amb oli d'oliva Pollastre a la planxa tomàquet pelat/pastanaga bullida logurt <b>ECO</b> a granel	Vichyssoise <b>ECO</b>  <b>SENSE crostonets de pa</b> Espaguetis <b>ECO</b> amb pesto de pèsols amb pèsols, alfàbrega, i oli d'oliva, acompanyat amb tomàquet a daus <b>SENSE fruits secs</b> Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Amanida de patata i hortalisses <b>ECO</b> i de temporada  Fogoner al forn a la taronja tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Arròs <b>ECO</b> a la milanesa  amb sofregit de tomàquet, hortalisses <b>ECO</b> , brou vegetal <b>SENSE</b> parmesà  Pernillets de pollastre de pagès a la mediterrània Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Amanida de cigrons <b>ECO</b> amb hortalisses <b>ECO</b> i de temporada Verdura Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>
Dilluns 23	Dimarts 24	Dimecres 25	Dijous 26	Divendres 27
Arròs <b>ECO</b> amb verdures de primavera amb verdures <b>ECO</b> i de temporada Pit de gall dindi a la planxa tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Sopa de pistons <b>ECO</b> amb caldo vegetal, verdures del caldo i pistons Pizza ortolana casolana amb verdures i orenga <b>SENSE formatge ni tomàquet</b> Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Amanida camperola <b>ECO</b> amb patata, pebrot vermell i verd, pastanaga <b>ECO</b> Pollastre a la planxa tomàquet pelat/pastanaga bullida Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Mongetes seques estofades amb verdures <b>ECO</b>  Verdura Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>	Llacets <b>ECO</b> capresse amb tomàquet i orenga <b>SENSE mozzarella</b>  Truita francesa logurt <b>ECO</b> a granel
Dilluns 30	Dimarts 31			
Arròs <b>ECO</b> a l'estil oriental amb pastanaga, ceba, pebrot <b>ECOs SENSE</b> salsa de soja Magre de porc rostí <b>SENSE</b> prunes tomàquet pelat/pastanaga bullida logurt <b>ECO</b> a granel	Lentilles <b>ECO</b> saltades amb oli i julivert  Verdura Fruita de temporada <b>ECO permesa</b>			

