

NO GLUTEN, NO LACTOSA, NO PLV



| Dilluns 5 | Dimarts 6 | Dimecres 7 | Dijous 8 | Divendres 9 |
|---|--|---|--|---|
| Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada ECO | Crema de carbassa ECO SENSE crostonets de pa Llom a la llimona amb enciam i remolatxa logurt de soja s/gluten | Llenties ECO estofades amb verdures ECO i de temporada Truita de pastanaga ECO amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO | Macarrons s/gluten amb oli, orenga i xampinyons Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita de temporada ECO | Bròquil ECO amb patata amanit amb oli d'oliva Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ECO |
| Dilluns 12 | Dimarts 13. Dia de proteïna vegetal | Dimecres 14 | Dijous 15 | Divendres 16 |
| Espaguetis s/gluten peperonata amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba, SENSE formatge ratllat Pernillets de pollastre de pagès al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO | Arròs ECO de verdures amb caldo vegetal i verdures ECO i de temporada Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada ECO | Estofat de mongetes blanques ECO amb carbassó ECO Truita de patata i ceba ECO amb enciam, remolatxa i pastanaga Fruita de temporada ECO | Tricolor de verdura ECO mongeta verda, pastanaga i patata Taquets de gall dindi SENSE salsa de soja i mel amb enciam i blat de moro logurt de soja s/gluten | Arròs al pesto amb oli d'oliva, alfàbrega, i verdures de temporada SENSE formatge Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO |
| Dilluns 19 | Dimarts 20 | Dimecres 21 | Dijous 22 | Divendres 23 |
| Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta Fruita de temporada ECO | Vichyssoise ECO Pizza s/gluten ni lactosa ortolana amb sofregit de tomàquet, orenga, i verdures SENSE formatge Fruita de temporada ECO | Fideus s/gluten a la cassola amb caldo vegetal i verdures de temporada Gall de Sant Pere a la llimona amb enciam i blat de moro logurt de soja s/gluten | Crema de carbassó ECO SENSE crostonets de pa Daus de pollastre de pagès al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO | Cigrons ECO estofats amb espinacs Truita paisana ECO amb enciam i olives Fruita de temporada ECO |
| Dilluns 26 | Dimarts 27 | Dimecres 28 | Dijous 29 | Divendres 30 |
| FESTIU! | Crema de pastanaga ECO SENSE crostonets de pa Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO | Amanida de patata amb pastanaga, olives, tonyina i maionesa Daus de pollastre adobats amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO | Espirals s/gluten a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, olives, alfàbrega SENSE formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO | Llenties ECO guisades amb verdures ECO i de temporada Truita de bledes ECO amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO |

