

NO LACTOSA, NO PLV, NO VEDELLA, NO ALBERGÍNIA



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada ECO	Crema de carbassa ECO SENSE crostonets de pa Llom a la llimona amb enciam i remolatxa logurt de soja	Llenties ECO estofades NO albergínia Trita de pastanaga ECO amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Macarrons ECO amb oli, orenga i xampinyons Luç al forn amb llit de tomàquet Fruita de temporada ECO	Bròquil ECO amb patata amanit amb oli d'oliva Gall dindi al forn amb enciam i olives Fruita de temporada ECO
Dilluns 12	Dimarts 13. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Espaguetis ECO peperonata amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba, SENSE formatge ratllat Pernillets de pollastre de pagès al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Arròs ECO de verdures NO albergínia Hamburguesa de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada ECO	Estofat de mongetes blanques ECO amb carbassó ECO Trita de patata i ceba ECO amb enciam, remolatxa i pastanaga Fruita de temporada ECO	Tricolor de verdura ECO mongeta verda, pastanaga i patata Taquets de gall dindi amb salsa de soja i mel amb enciam i blat de moro logurt de soja	Cuscús al pesto amb oli d'oliva, alfàbrega, i verdures de temporada SENSE formatge NO albergínia Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga i olives Estofat de seitan amb salseta Fruita de temporada ECO	Vichyssoise ECO Pizza s/lactosa ortolana amb sofregit de tomàquet, orenga, i verdures SENSE formatge NO albergínia Fruita de temporada ECO	Fideus ECO a la cassola NO alberainia Gall de Sant Pere a la llimona amb enciam i blat de moro logurt de soja	Crema de carbassó ECO SENSE crostonets de pa Daus de pollastre de pagès al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO	Cigrons ECO estofats amb espinacs Trita paisana ECO amb enciam i olives Fruita de temporada ECO
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
FESTIU!	Crema de pastanaga ECO SENSE crostonets de pa Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO	Amanida de patata amb pastanaga, olives, tonyina i maionesa Daus de pollastre adobats amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO	Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, olives, alfàbrega SENSE formatge ratllat ni albergínia Peix fresc segons mercat Fruita de temporada ECO	Llenties ECO guisades NO albergínia Trita de bledes ECO amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO

