

NO OU, NO KIWI, NO FRUITS SECS



**Dilluns 5**

Arròs **ECO** a la napolitana  
amb sofregit de tomàquet i orenga  
**Pollastre a la planxa**  
amb xampinyons  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimarts 6**

Crema de carbassa **ECO**  
**SENSE crostonets de pa**  
Llom a la llimona  
amb enciam i remolatxa  
logurt **ECO** a granel

**Dimecres 7**

Llenties **ECO** estofades  
amb verdures **ECO** i de temporada  
**Peix al forn**  
amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dijous 8**

**Macarrons ECO**  
amb oli, orenga i xampinyons  
Lluç al forn amb llit de tomàquet  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Divendres 9**

Bròquil **ECO** amb patata  
amanit amb oli d'oliva  
Gall dindi al forn  
amb enciam i olives  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dilluns 12**

Espaguetis **ECO** peperonata  
**amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba, SENSE formatge ratllat**  
Pernillets de **pollastre de pagès** al forn  
amb niu d'enciams  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimarts 13. Dia de proteïna vegetal**

Arròs **ECO** de verdures  
amb caldo vegetal i verdures **ECO** i de temporada  
**Hamburguesa de cigrons**  
amb enciam i olives  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimecres 14**

Estofat de mongetes blanques **ECO**  
amb carbassó **ECO**  
**Peix al forn**  
amb enciam, remolatxa i pastanaga  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dijous 15**

Tricolor de verdura **ECO**  
mongeta verda, pastanaga i patata  
Taquets de gall dindi amb salsa de soja i mel  
amb enciam i blat de moro  
Gelats

**Divendres 16**

Cuscús al pesto  
**amb oli d'oliva, alfàbrega, i verdures de temporada SENSE formatge**  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dilluns 19**

Arròs **ECO** d'estiu  
amb blat de moro, pastanaga i olives  
Mandonguilles de **vedella ecològiques** amb salseta  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimarts 20**

Vichyssoise **ECO**  
Pizza ortolana casolana  
**amb sofregit de tomàquet, orenga, i verdures SENSE formatge**  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimecres 21**

Fideus **ECO** a la cassola  
amb caldo vegetal i verdures de temporada  
Gall de Sant Pere a la llimona  
amb enciam i blat de moro  
logurt **ECO** a granel

**Dijous 22**

Crema de carbassó **ECO**  
**SENSE crostonets de pa**  
Daus de **pollastre de pagès** al forn a les herbes provençals  
amb enciam i remolatxa  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Divendres 23**

Cigrons **ECO** estofats amb espinacs  
**Peix al forn**  
amb enciam i olives  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dilluns 26**

**FESTIU!**

**Dimarts 27**

Crema de pastanaga **ECO**  
**SENSE crostonets de pa**  
**Gall dindi a la planxa**  
amb niu d'enciams  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dimecres 28**

**Amanida de patata**  
**amb pastanaga, olives, tonyina SENSE maionesa**  
Daus de pollastre adobats  
amb enciam i blat de moro  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Dijous 29**

Espirals **ECO** a la (nostra) norma  
**amb sofregit de tomàquet, albergínia, olives, alfàbrega SENSE formatge ratllat**  
**Peix fresc segons mercat**  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

**Divendres 30**

Llenties **ECO** guisades  
amb verdures **ECO** i de temporada  
**Peix al forn**  
amb enciam i remolatxa  
Fruita de temporada **ECO (NO kiwi)**

