

NO PLV, NO OU, NO FRUITS SECS, NO OLIVES, NO MARISC, NO KIWI, NO PRÉSSEC



Dilluns 5	Dimarts 6	Dimecres 7	Dijous 8	Divendres 9
Arròs ECO a la napolitana amb sofregit de tomàquet i orenga Pollastre a la planxa amb xampinyons Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Crema de carbassa ECO SENSE crostonets de pa Llom a la llimona amb enciam i remolatxa logurt de soja	Llenties ECO estofades amb verdures ECO i de temporada Peix al forn (lluç) amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Macarrons ECO amb oli, orenga i xampinyons Lluç al forn amb llit de tomàquet Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Bròquil ECO amb patata amanit amb oli d'oliva Gall dindi al forn amb enciam Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 12	Dimarts 13. Dia de proteïna vegetal	Dimecres 14	Dijous 15	Divendres 16
Espaguetis ECO peperonata amb sofregit de tomàquet, pebrot i ceba, SENSE formatge ratllat Pernillets de pollastre de pagès al forn amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Arròs ECO de verdures amb caldo vegetal i verdures ECO i de temporada Hamburguesa de cigrons amb enciam Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Estofat de mongetes blanques ECO amb carbassó ECO Peix al forn (lluç) amb enciam, remolatxa i pastanaga Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Tricolor de verdura ECO mongeta verda, pastanaga i patata Taquets de gall dindi amb salsa de soja i mel amb enciam, blat de moro logurt de soja	Cuscús al pesto amb oli d'oliva, alfàbrega, i verdures de temporada SENSE formatge Truita francesa Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23
Arròs ECO d'estiu amb blat de moro, pastanaga Mandonguilles de vedella ecològiques amb salseta Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Vichyssoise ECO Pizza s/lactosa ortolana amb sofregit de tomàquet, orenga, i verdures SENSE formatge Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Fideus ECO a la cassola amb caldo vegetal i verdures de temporada Gall de Sant Pere a la llimona amb enciam i blat de moro logurt de soja	Crema de carbassó ECO SENSE crostonets de pa Daus de pollastre de pagès al forn a les herbes provençals amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Cigrons ECO estofats amb espinacs Peix al forn (lluç) amb enciam Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
FESTIU!	Crema de pastanaga ECO SENSE crostonets de pa Gall dindi a la planxa amb niu d'enciams Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Amanida de patata amb pastanaga, olives, tonyina SENSE maionesa Daus de pollastre adobats amb enciam i blat de moro Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Espirals ECO a la (nostra) norma amb sofregit de tomàquet, albergínia, alfàbrega SENSE formatge ratllat ni olives Truita francesa Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)	Llenties ECO guisades amb verdures ECO i de temporada Peix al forn (lluç) amb enciam i remolatxa Fruita de temporada ECO (NO kiwi ni préssec)

