

NO PLV, NO OU, LLENTIES, FRUITS SECS, OLIVES, MARISC, KIWI, PRÉSSEC



Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Macarrons <b>eco</b> amb tomàquet  <b>Peix al forn (NO calamar)</b> amb patates xips  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Cigrons <b>eco</b> amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba  <b>Peix al forn (NO calamar)</b> amb enciam i blat de moro  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de gall dindi amb salsa de verdures  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Arròs <b>eco</b> a la cassola tomàquet, pastanaga, ceba i costella Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Verdura de temporada amb patates  <b>Peix fresc segons mercat (NO calamar)</b> amb enciam i pastanaga  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
<b>Espaguetis eco</b> amb tomàquet  <b>Peix al forn (NO calamar)</b> amb enciam i <b>NO olives</b>  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	<b>Verdura</b>  Pit de pollastre al forn <b>SENSE formatge ratllat</b> amb enciam i <b>NO kikos</b>  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Arròs <b>eco</b> amb tomàquet  Lluç fregit amb enciam i blat de moro  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Crema de porros  Gall dindi al forn amb patates dau  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	<b>MENÚ NEGRE</b>
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs <b>eco</b> amb verdures amb vegetals de temporada  <b>Peix al forn (NO calamar)</b> amb enciam i <b>NO pipes</b>  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Mongetes seques <b>eco</b> estofades amb tomàquet i ceba Pollastre rostit amb enciam i pastanaga  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Trinxat de col i patata col, patata i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Crema de verdura de temporada <b>SENSE crostons de pa</b>  <b>Pizza de tonyina i NO formatge</b>  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>	Sopa d'au amb fideus <b>eco</b> brou d'au i fideus  <b>Peix fresc segons mercat (NO calamar)</b> amb enciam i blat de moro  <b>Fruita de temporada eco permesa</b>

