

NO FAVES, MONGETA VERDA, PÈSOLS



Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Macarrons eco amb tomàquet Croquetes de bacallà amb patates xips Fruita de temporada eco	Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro logurt	Patates guisades amb verdures NO mongeta verda ni pèsols Estofat de gall dindi amb salsa de verdures Fruita de temporada eco	Arròs eco a la cassola tomàquet, pastanaga, ceba i costella Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates NO mongeta verda ni pèsols Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Espaguetis eco carbonara crema de llet, bacó, ceba i formatge ratllat Truita de xips amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Llenties eco amb verdures NO mongeta verda ni pèsols Pit de pollastre al forn amb formatge ratllat amb enciam i kikos Fruita de temporada eco	Arròs eco amb tomàquet Lluç fregit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Crema de porros Gall dindi al forn amb patates dau Fruita de temporada eco	MENÚ NEGRE
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs eco amb verdures NO mongeta verda ni pèsols Truita de formatge amb enciam i pipes Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco estofades amb tomàquet i ceba Pollastre rostit amb enciam i pastanaga logurt	Trinxat de col i patata col, patata i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada eco	Crema de verdura de temporada amb crostons de pa Pizza de gall dindi i formatge amb sofregit de tomàquet, gall dindi i formatge Fruita de temporada eco	Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i fideus Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco

