

NO PROTEÍNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS



Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
Macarrons eco amb tomàquet Peix al forn amb patates xips Fruita de temporada eco	Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba Truita de pastanaga amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada Estofat de gall dindi amb salsa de verdures Fruita de temporada eco	Arròs eco a la cassola tomàquet, pastanaga, ceba i costella Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams Fruita de temporada eco	Verdura de temporada amb patates Peix fresc segons mercat amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco
Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
Espaguetis eco amb tomàquet Truita de xips amb enciam i olives Fruita de temporada eco	Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada Pit de pollastre al forn SENSE formatge ratllat amb enciam i NO kikos Fruita de temporada eco	Arròs eco amb tomàquet Lluç fregit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco	Crema de porros Gall dindi al forn amb patates dau Fruita de temporada eco	MENÚ NEGRE
Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada Truita francesa amb enciam i NO pipes Fruita de temporada eco	Mongetes seques eco estofades amb tomàquet i ceba Pollastre rostí amb enciam i pastanaga Fruita de temporada eco	Trinxat de col i patata col, patata i panxeta Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba Fruita de temporada eco	Crema de verdura de temporada SENSE crostons de pa Pizza de tonyina i NO formatge Fruita de temporada eco	Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i fideus Peix fresc segons mercat amb enciam i blat de moro Fruita de temporada eco

