

NO PROTEÏNA DE LA LLET DE VACA (PLV), FRUITS SECS



Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
<p>Macarrons eco amb tomàquet</p> <p>Peix al forn amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Cigrons eco amb espinacs tomàquet, espinacs i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Patates guisades amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Estofat de gall dindi amb salsa de verdures</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco a amb sofregit casolà tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Verdura de temporada amb patates</p> <p>Peix fresc segons llotja amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
<p>Espaguetis eco amb tomàquet</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Llenties eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Pit de pollastre al forn SENSE formatge ratllat amb enciam i NO kikos</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa de peix amb arròs ecològic</p> <p>Lluç fregit amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de porros SENSE crostonets de pa</p> <p>Gall dindi al forn amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Salatat de verdura de temporada i patata</p> <p>Llom a l'allet amb niu d'enciams</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
<p>Arròs eco amb verdures amb vegetals de temporada</p> <p>Truita francesa amb enciam i NO pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Mongetes seques eco estofades amb tomàquet i ceba</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Trinxat de col i patata col, patata i panxeta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de cigrons amb verdures SENSE crostons de pa</p> <p>Pizza s/lactosa margarita amb sofregit de tomàquet i NO formatge</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i fideus</p> <p>Peix fresc segons llotja amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 31				
<p>Arròs eco amb sofregit de l'àvia sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Llom amb salsa de faronja amb enciam i NO pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>				

