

NO CARN

**Dimarts 1**

Mongetes blanques **eco**
amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba

Truita de ceba

amb niu d'enciams

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 2

Patates guisades amb verdures
amb vegetals de temporada

Peix al forn

amb patates dau

Fruita de temporada **eco**

Dijous 3

Crema de pastanaga

Peix fresc segons llotja

amb enciam i olives

Fruita de temporada **eco**

Divendres 4

Espirals **eco** amb formatge ratllat i orenga

Truita de patates

amb enciam i blat de moro

logurt **eco**

Dilluns 7

Trinxat de verdura bròquil i patata
amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp

Pasta amb verdures

amb tomàquet i ceba

Fruita de temporada **eco**

Dimarts 8

Crema de porros

Lluç amb all i julivert

amb enciam i pastanaga

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 9

Llentíes **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada

Peix a l'allet

amb enciam i blat de moro

Fruita de temporada **eco**

Dijous 10. Ens ho mengem tot!

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada seleccionats

Truita de patata i ceba

amb niu d'enciams

logurt **ecològic**

Divendres 11

Galets **eco** amb salsa de formatge
crema de llet i formatge ratllat

Hamburguesa vegetal

amb enciam i olives

Fruita de temporada **eco**

Dilluns 14

Crema de carbassa

Quinoa amb verdures

logurt **ecològic**

Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet

Truita de formatge

amb patates xips

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures
amb vegetals de temporada

Peix arrebossat casolà

amb enciam i pipes

Fruita de temporada **eco**

Dijous 17

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada

Peix fresc segons llotja

amb enciam i olives

Fruita de temporada **eco**

Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates

Truita de verdures

amb enciam i tomàquet

Fruita de temporada **eco**

Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada

Estofat de llentíes **ecològiques** amb xoricec vegà d'hora

amb vegetals seleccionats

Fruita de temporada **eco**

Dimarts 22

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet
patata, ceba i tomàquet

Peix amb salsa

amb tomàquet, pastanaga i ceba

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 23

Coliflor amb patates

Maires fregides

amb enciam i olives

Fruita de temporada **eco**

Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet

Truita francesa

amb niu d'enciams

Fruita de temporada **eco**

Divendres 25

Escudella **vegetal** de meravella **eco**

Pizza de **tonyina** i formatge

Postres especials!

Dilluns 28

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

