

## NO FRUITS SECS



## Dimarts 1

Mongetes blanques **eco**  
amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba  
Taquets de gall dindi amb ceba  
amb niu d'enciams  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimecres 2

Patates guisades amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Pollastre al forn  
amb patates dau  
Fruïta de temporada **eco**

## Dijous 3

Crema de pastanaga  
**Peix fresc segons llotja**  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

## Divendres 4

Espirals **eco** amb formatge ratllat i orenga  
Truita de patates  
amb enciam i blat de moro  
logurt **eco**

## Dilluns 7

Trinxat de verdura bròquil i patata  
amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp  
Pit de pollastre amb formatge  
amb tomàquet i ceba  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimarts 8

Crema de porros  
Lluç amb all i julivert  
amb enciam i pastanaga  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimecres 9

Llenties **eco** amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Salsitxes al forn amb allet  
amb enciam i blat de moro  
Fruïta de temporada **eco**

## Dijous 10. Ens ho mengem tot!

Arròs **eco** saltat amb verdures  
amb vegetals de temporada seleccionats  
Truita de patata i ceba  
amb niu d'enciams  
logurt **ecològic**

## Divendres 11

Galets **eco** amb salsa de formatge  
crema de llet i formatge ratllat  
Gall dindi al forn  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

## Dilluns 14

Crema de carbassa  
Pollastre amb poma al forn  
amb niu d'enciams  
logurt **ecològic**

## Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet  
Truita de formatge  
amb patates xips  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures  
amb vegetals de temporada  
**Pit de gall dindi a la planxa**  
amb enciam i **NO pipes**  
Fruïta de temporada **eco**

## Dijous 17

Arròs **eco** saltat amb verdures  
amb vegetals de temporada  
**Peix fresc segons llotja**  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

## Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates  
Llom a l'allet  
amb enciam i tomàquet  
Fruïta de temporada **eco**

## Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Estofat de llenties **ecològiques** amb xoricet vegà d'heura  
amb vegetals seleccionats  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimarts 22

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet  
patata, ceba i tomàquet  
Estofat de vedella  
amb tomàquet, pastanaga i ceba  
Fruïta de temporada **eco**

## Dimecres 23

Coliflor amb patates  
Maires fregides  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

## Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet  
Truita de botifarra d'ou  
amb niu d'enciams  
Fruïta de temporada **eco**

## Divendres 25

Escudella de meravella **eco**  
brou d'au, meravella i vegetals  
Pizza de gall dindi i formatge  
tomàquet, formatge, gall dindi i orenga  
logurt

## Dilluns 28

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ