

NO MARISC



Dimarts 1

Mongetes blanques **eco**
 amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba
 Taquets de gall dindi amb ceba
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada **eco**

Dimecres 2

Patates guisades amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Pollastre al forn
 amb patates dau
 Fruita de temporada **eco**

Dijous 3

Crema de pastanaga
Peix fresc segons llotja (NO calamar)
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada **eco**

Divendres 4

Espirals **eco** amb formatge ratllat i orenga
 Truita de patates
 amb enciam i blat de moro
 logurt **eco**

Dilluns 7

Trinxat de verdura bròquil i patata
 amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp
 Pit de pollastre amb formatge
 amb tomàquet i ceba
 Fruita de temporada **eco**

Dimarts 8

Crema de porros
 Lluç amb all i julivert
 amb enciam i pastanaga
 Fruita de temporada **eco**

Dimecres 9

Llenties **eco** amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Salsitxes al forn amb allet
 amb enciam i blat de moro
 Fruita de temporada **eco**

Dijous 10. Ens ho mengem tot!

Arròs **eco** saltat amb verdures
 amb vegetals de temporada seleccionats
 Truita de patata i ceba
 amb niu d'enciams
 logurt **ecològic**

Divendres 11

Galets **eco** amb salsa de formatge
 crema de llet i formatge ratllat
 Gall dindi al forn
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada **eco**

Dilluns 14

Crema de carbassa
 Pollastre amb poma al forn
 amb niu d'enciams
 logurt **ecològic**

Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet
 Truita de formatge
 amb patates xips
 Fruita de temporada **eco**

Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Pit de gall dindi arrebossat casolà
 amb enciam i pipes
 Fruita de temporada **eco**

Dijous 17

Arròs **eco** saltat amb verdures
 amb vegetals de temporada
Peix fresc segons llotja (NO calamar)
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada **eco**

Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates
 Llom a l'allet
 amb enciam i tomàquet
 Fruita de temporada **eco**

Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures
 amb vegetals de temporada
 Estofat de llenties **ecològiques** amb xorric vegà d'hora
 amb vegetals seleccionats
 Fruita de temporada **eco**

Dimarts 22

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet
 patata, ceba i tomàquet
 Estofat de vedella
 amb tomàquet, pastanaga i ceba
 Fruita de temporada **eco**

Dimecres 23

Coliflor amb patates
 Maires fregides
 amb enciam i olives
 Fruita de temporada **eco**

Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet
 Truita de botifarra d'ou
 amb niu d'enciams
 Fruita de temporada **eco**

Divendres 25

Escudella de meravella **eco**
 brou d'au, meravella i vegetals
 Pizza de gall dindi i formatge
 tomàquet, formatge, gall dindi i orenga
 Postres especials!

Dilluns 28

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

