

NO MARISC



Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
<p>Macarrons eco a la napolitana amb sofregit de tomàquet casolà i orenga</p> <p>Lluç al forn amb patates xips</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Cigrons eco marcianets tomàquet, espinacs i ceba</p> <p>Truita de carbassó amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Guisat d'hivern de patates amb vegetals de temporada seleccionats per l'Àlex</p> <p>Taquets de gall dindi amb salseta de verdures</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Arròs eco a amb sofregit casolà tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Tires de pollastre amb orenga amb niu d'enciams</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Verdura de temporada amb patates amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19. Menú temàtic!	Dijous 20	Divendres 21
<p>Espaguetis eco carbonara crema de llet, bacó, ceba i formatge ratllat</p> <p>Truita de patata i ceba amb enciam i olives</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Estofat de llenties eco a l'estil de l'Àlex amb vegetals de temporada</p> <p>Pit de pollastre al forn amb formatge ratllat amb enciam i kikis</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa de verdures amb arròs ecològic</p> <p>Fregidets de lluç amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de porros amb crostonets de pa</p> <p>Gall dindi al forn amb patates dau</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Salatat de verdura de temporada i patata</p> <p>Llom a l'allet amb niu d'enciams</p> <p>logurt ecològic</p>
Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27. Dia de proteïna vegetal!	Divendres 28
<p>Arròs eco de l'hort amb vegetals de temporada</p> <p>Truita de formatge amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Mongetes seques eco guisades amb tomàquet i ceba</p> <p>Pollastre rostit amb enciam i pastanaga</p> <p>logurt ecològic</p>	<p>Trinxat de la Cerdanya col, patata i panxeta</p> <p>Mandonguilles de vedella amb tomàquet, pastanaga i ceba</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Crema de cigrons amb verdures amb crostons de pa</p> <p>Pizza margarita amb sofregit de tomàquet i formatge</p> <p>Fruita de temporada eco</p>	<p>Sopa d'au amb fideus eco brou d'au i fideus</p> <p>Llom a la planxa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita de temporada eco</p>
Dilluns 31				
<p>Arròs eco amb sofregit de l'àvia sofregit de tomàquet i orenga</p> <p>Llom amb salsa de taronja amb enciam i pipes</p> <p>Fruita de temporada eco</p>				

