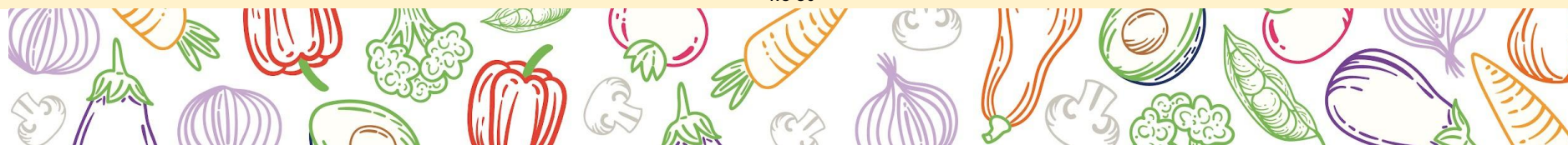


## NO OU

**Dimarts 1**

Mongetes blanques **eco**  
amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba  
Taquets de gall dindi amb ceba  
amb niu d'enciams  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimecres 2**

Patates guisades amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Pollastre al forn  
amb patates dau  
Fruïta de temporada **eco**

**Dijous 3**

Crema de pastanaga  
**Peix fresc segons llotja**  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

**Divendres 4**

Espirals **eco** amb orenga  
i **SENSE formatge ratllat**  
**Peix al forn**  
amb enciam i blat de moro  
logurt **eco**

**Dilluns 7**

Trinxat de verdura bròquil i patata  
amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp  
Pit de pollastre **SENSE formatge**  
amb tomàquet i ceba  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimarts 8**

Crema de porros  
Lluç amb all i julivert  
amb enciam i pastanaga  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimecres 9**

Llenties **eco** amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Salsitxes al forn amb allet  
amb enciam i blat de moro  
Fruïta de temporada **eco**

**Dijous 10. Ens ho mengem tot!**

Arròs **eco** saltat amb verdures  
amb vegetals de temporada seleccionats  
**Peix al forn**  
amb niu d'enciams  
logurt **ecològic**

**Divendres 11**

**Espaguetis eco** amb tomàquet  
Gall dindi al forn  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

**Dilluns 14**

Crema de carbassa  
Pollastre amb poma al forn  
amb niu d'enciams  
logurt **ecològic**

**Dimarts 15**

Macarrons **eco** amb tomàquet  
**Llom al forn**  
amb patates xips  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimecres 16**

Cigrons **eco** saltats amb verdures  
amb vegetals de temporada  
Pit de gall dindi **arrebossat casolà s/ou**  
amb enciam i pipes  
Fruïta de temporada **eco**

**Dijous 17**

Arròs **eco** saltat amb verdures  
amb vegetals de temporada  
**Peix fresc segons llotja**  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

**Divendres 18**

Saltat de verdura de temporada amb patates  
Llom a l'allet  
amb enciam i tomàquet  
Fruïta de temporada **eco**

**Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!**

Espaguetis **eco** amb verduretes  
amb vegetals de temporada  
Estofat de llenties **ecològiques** amb xoricet vegà d'heura  
amb vegetals seleccionats  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimarts 22**

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet  
patata, ceba i tomàquet  
Estofat de vedella  
amb tomàquet, pastanaga i ceba  
Fruïta de temporada **eco**

**Dimecres 23**

Coliflor amb patates  
Maires fregides  
amb enciam i olives  
Fruïta de temporada **eco**

**Dijous 24. Dijous gras!**

Arròs **eco** amb tomàquet  
**Peix al forn**  
amb niu d'enciams  
Fruïta de temporada **eco**

**Divendres 25**

Escudella de meravella **eco**  
brou d'au, meravella i vegetals  
Pizza de gall dindi i **NO formatge**  
logurt

**Dilluns 28**

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

