

MENÚ NO OU, FRUITS SECS, MARISC, CONSERVES, XOCOLATA, LTP

**Dimarts 1**

Mongetes blanques **eco**
amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba
Taquets de gall dindi amb ceba
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 2

Patates guisades amb verdures
amb vegetals de temporada
Pollastre al forn
amb patates dau
Fruita de temporada **eco** permesa

Dijous 3

Crema de pastanaga
Peix fresc segons llotja (NO calamar)
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 4

Espirals **eco** amb orenga
i **SENSE** formatge ratllat
Peix al forn (NO calamar)
tomàquet pelat/pastanaga bullida
logurt **eco**

Dilluns 7

Trinxat de verdura bròquil i patata
amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp
Pit de pollastre **SENSE** formatge
amb tomàquet i ceba
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 8

Crema de porros
Lluç al forn
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 9

Llenties **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Salsitxes al forn amb allet
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dijous 10. Ens ho mengem tot!

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada seleccionats
Peix al forn (NO calamar)
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 11

Espaguetis **eco** amb salsa de formatge
crema de llet i formatge ratllat
Gall dindi al forn
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dilluns 14

Crema de carbassa
Pollastre al forn
tomàquet pelat/pastanaga bullida
logurt **ecològic**

Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet
Llom al forn
amb patates al forn
Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures
amb vegetals de temporada
Pit de gall dindi **arrebossat casolà s/ou**
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dijous 17

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada
Peix fresc segons llotja (NO calamar)
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates
Llom a l'allet
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Estofat de llenties eco amb verdures
amb vegetals seleccionats
Fruita de temporada **eco**

Dimarts 22

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet
patata, ceba i tomàquet
Estofat de vedella
amb tomàquet, pastanaga i ceba
Fruita de temporada **eco** permesa

Dimecres 23

Coliflor amb patates
Maires fregides
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco**

Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet
Peix al forn (NO calamar)
tomàquet pelat/pastanaga bullida
Fruita de temporada **eco** permesa

Divendres 25

Escudella de meravella **eco**
brou d'au, meravella i vegetals
Pizza de gall dindi i **NO** formatge
logurt

Dilluns 28

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ