

OVOLACTOVEGETARIÀ

**Dimarts 1**

Mongetes blanques **eco**
amb porro, pastanaga, tomàquet i ceba

Truita de ceba

amb niu d'enciams
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 2

Patates guisades amb verdures
amb vegetals de temporada

Hamburguesa vegetal

amb patates dau
Fruita de temporada **eco**

Dijous 3

Crema de pastanaga

Guisat de llegums

amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Divendres 4

Espirals **eco** amb formatge ratllat i orenga

Truita de patates
amb enciam i blat de moro
logurt **eco**

Dilluns 7

Trinxat de verdura bròquil i patata
amb oli d'oliva verge extra de Figuerola del Camp

Pasta amb verdures

Fruita de temporada **eco**

Dimarts 8

Crema de porros

Truita de verdures

amb enciam i pastanaga
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 9**Verdura**

Llenties **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Fruita de temporada **eco**

Dijous 10. Ens ho mengem tot!

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada seleccionats

Truita de patata i ceba
amb niu d'enciams
logurt **ecològic**

Divendres 11

Galets **eco** amb salsa de formatge
crema de llet i formatge ratllat

Hamburguesa vegetal
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 14

Crema de carbassa

Quinoa amb verdures

logurt **ecològic**

Dimarts 15

Macarrons **eco** amb tomàquet

Truita de formatge
amb patates xips
Fruita de temporada **eco**

Dimecres 16

Cigrons **eco** saltats amb verdures
amb vegetals de temporada

Croquetes de verdures
amb enciam i pipes
Fruita de temporada **eco**

Dijous 17**Verdura**

Arròs **eco** saltat amb verdures
amb vegetals de temporada
Fruita de temporada **eco**

Divendres 18

Saltat de verdura de temporada amb patates

Truita de verdures
amb enciam i tomàquet
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 21. Dia de proteïna vegetal!

Espaguetis **eco** amb verdures
amb vegetals de temporada
Estofat de llenties **ecològiques** amb xoricet vegà d'hora
amb vegetals seleccionats
Fruita de temporada **eco**

Dilluns 28**Dimarts 22**

Llit de patates al forn amb ceba i tomàquet
patata, ceba i tomàquet

Guisat de llegums

Fruita de temporada **eco**

Dimecres 23

Coliflor amb patates

Croquetes de verdures
amb enciam i olives
Fruita de temporada **eco**

Dijous 24. Dijous gras!

Arròs **eco** amb tomàquet

Truita francesa
amb niu d'enciams
Fruita de temporada **eco**

Divendres 25

Escudella **vegetal** de meravella **eco**

Pizza **margarita**
Postres especials!

DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

