

NO GLUTEN



Dilluns 3 Dimarts 4 Dimecres 5 Dijous 6 Divendres 7

Dilluns 3
Cigrons **ECO** estofats amb verdures de temporada
Trita de patates amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 4
Arròs **ECO** a la cassola amb pebrots vermells i pastanaga **ECO**
Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 5
Crema de porros **ECO**
Llom amb salsa
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 6
Espaguetis **s/gluten** amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba **ECO**
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 7
Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva
Daus de **pollastre de pagès** a l'allet amb enciam i blat de moro
logurt **ECO** a granel

Dilluns 10 Dimarts 11 Dimecres 12 Dijous 13 Divendres 14

Dilluns 10
Arròs **ECO** amb sofregit casolà de tomàquet
Trita de verdures **ECO** amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 11
Llenties **ECO** amb pastanaga
Pollastre de pagès rostit al llover amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 12
FESTIU

Dijous 13
Macarrons s/gluten a la napolitana amb sofregit de tomàquet, ceba i pastanaga
Filet de maire al forn amb picada de julivert amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 14
Coliflor **ECO** amb patata amanit amb oli d'oliva
Gall dindi amb salsa de poma **ECO** amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 17 Dimarts 18. Menú temàtic Dimecres 19 Dijous 20. Dia de proteïna vegetal Divendres 21

Dilluns 17
Llenties **ECO** amb daus de moniato
Trita de julivert i ceba **ECO** amb enciam i olives
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 18. Menú temàtic
Arròs magrebi amb cigrons, verdures **ECO** i espècies
Estofat de **pollastre de pagès** a l'estil tajin
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 19
Amanida d'arròs **ECO** amb pastanaga, blat de moro i olives
Daus de **vedella ecològica** a les fines herbes amb niu d'enciams
logurt **ECO** a granel

Dijous 20. Dia de proteïna vegetal
Crema de carbassó **ECO**
SENSE crostonets de pa
Mongetes seques **ECO** saltades amb all i julivert
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 21
Amanida de pasta s/gluten amb blat de moro, pastanaga i remolatxa
Peix fresc segons mercat
Fruita **ECO** de temporada

Dilluns 24 Dimarts 25 Dimecres 26 Dijous 27 Divendres 28. La castanyada!

Dilluns 24
Brou de l'àvia amb meravella s/gluten
brou d'au, vegetals ECO
Luç al forn amb salsa de tomàquet amb patates, ceba i tomàquet **ECO**
Fruita **ECO** de temporada

Dimarts 25
Cassoleta de patates estofades amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga **ECO**
Pit de gall dindi al forn amb enciam i remolatxa
Fruita **ECO** de temporada

Dimecres 26
Trinxat de verdures **ECO** de temporada amb patata amanit amb oli d'oliva
Llom de porc rostit amb salsa de pastanaga **ECO** amb niu d'enciams
Fruita **ECO** de temporada

Dijous 27
Cigrons **ECO** estofats amb verdures
Trita francesa de formatge amb enciam i blat de moro
Fruita **ECO** de temporada

Divendres 28. La castanyada!
Crema de moniato **ECO**
Pollastre de pagès rostit a la catalana amb prunes i orellanes
Postre especial

Dilluns 31

FESTIU

