

NO LACTOSA, NO PLV, NO FRUITS SECS



<p>Dilluns 3</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verdures de temporada</p> <p>Trita de patates amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 4</p> <p>Arròs ECO a la cassola amb pebrot vermell i pastanaga ECO</p> <p>Pit de gall dindi a la planxa amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 5</p> <p>Crema de porros ECO</p> <p>Llom amb salsa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 6</p> <p>Espaguetis ECO amb verdures amb carbassó, pastanaga i ceba ECO</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 7</p> <p>Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva</p> <p>Daus de pollastre de pagès a l'allet amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt de soja</p>
<p>Dilluns 10</p> <p>Arròs ECO amb sofregit casolà de tomàquet</p> <p>Trita de verdures ECO amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 11</p> <p>Llenties ECO amb pastanaga</p> <p>Pollastre de pagès rostit al llorer amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>FESTIU</p>		<p>Divendres 14</p> <p>Coliflor ECO amb patata amanit amb oli d'oliva</p> <p>Gall dindi amb salsa de poma ECO amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 17</p> <p>Llenties ECO amb daus de moniato</p> <p>Trita de julivert i ceba ECO amb enciam i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 18. Menú temàtic</p> <p>Cuscús magrebi amb cigrons, verdures ECO i espècies</p> <p>Estofat de pollastre de pagès a l'estil tajin</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 19</p> <p>Amanida d'arròs ECO amb pastanaga, blat de moro i olives</p> <p>Daus de vedella ecològica a les fines herbes amb niu d'enciams</p> <p>logurt de soja</p>	<p>Dijous 20. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Crema de carbassó ECO</p> <p>SENSE crostonets de pa</p> <p>Mongetes seques ECO saltades amb all i julivert</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 21</p> <p>Amanida de llacets amb blat de moro, pastanaga i remolatxa</p> <p>Peix fresc segons mercat</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 24</p> <p>Brou de l'àvia amb meravella ECO</p> <p>brou d'au, vegetals ECO i meravella</p> <p>Lluç al forn amb salsa de tomàquet amb patates, ceba i tomàquet ECO</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 25</p> <p>Cassoleta de patates estofades amb sofregit de tomàquet, carbassa i pastanaga ECO</p> <p>Pit de gall dindi al forn amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 26</p> <p>Trinxat de verdures ECO de temporada amb patata amanit amb oli d'oliva</p> <p>Llom de porc rostit amb salsa de pastanaga ECO amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 27</p> <p>Cigrons ECO estofats amb verduretes</p> <p>Trita francesa amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 28. La castanyada!</p> <p>Crema de moniato ECO</p> <p>Pollastre de pagès rostit al forn</p> <p>SENSE prunes i orellanes</p> <p>Postre especial</p>
<p>Dilluns 31</p> <p>FESTIU</p>				

