

NO CARN



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
FESTIU	FESTIU	Espirals ECO a la napolitana sofregit de tomàquet i ceba ECO i formatge ratllat Truita francesa amb enciam, remolatxa i olives Fruita ECO de temporada	Llenties ECO amb arròs i verdures ECO de temporada Filet de lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Llegum a la jardineria Fruita ECO de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Fideus ECO a la cassola amb pebrot vermell i ceba ECO Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats i verdures ECO de temporada Truita de verdures ECO amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix Croquetes de verdures amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Cuscús de verdures i verdures ECO de temporada Mongetes seques estofades amb carbassa ECOs amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita ECO de temporada	Coliflor ECO amb patates amanit amb oli d'oliva Tofu amb verdures i verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties ECO estofades amb carbassó i porro ECO Truita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura ECO amb mongeta verda, pastanaga i patata Llegum saltejada Fruita ECO de temporada	Arròs ECO saltat amb verdures ECO porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Espaguetis ECO al pesto rosso amb tomàquet sec, nous, alfàbrega i formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO Tofu amb salsa de poma ECO amb niu d'enciams logurt ECO a granel
Dilluns 21	Dimarts 22. Menú temàtic	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Escudella barrejada vegetal ECO amb verdures i cigrons ECO Truita de moniato ECO amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a l'estil oriental amb col, pastanaga, gambes i salsa de soja Daus de tofu amb salsa agredolça i llavors de sèsam Fruita ECO de temporada	Patates ECO estofades i verdures ECO de temporada Llegum saltejada Fruita ECO de temporada	Macarrons ECO amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons Croquetes de verdures amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Trinxat de col i patata ECO amanit amb oli d'oliva Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó ECO i formatge ratllat Filet de lluç a la taronja amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Llenties ECO estofades Pizza casolana de formatge amb sofregit de tomàquet, formatge Fruita ECO de temporada	Arròs ECO de tardor amb verdures ECO de temporada i bolets Estofat de llegum amb sofregit de tomàquet, ceba i patata Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdures ECO de temporada amanit amb oli d'oliva Truita de carbassó ECO amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada

