

NO FAVES, MONGETA VERDA, PÈSOLS



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
FESTIU	FESTIU	Espirals ECO a la napolitana sofregit de tomàquet i ceba ECO i formatge ratllat Trita francesa amb enciam, remolatxa i olives Fruita ECO de temporada	Llenties ECO amb arròs NO mongeta verda, pèsols, faves Filet de lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Fricandó de vedella a la jardinera Fruita ECO de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Fideus ECO a la cassola amb pebrot vermell i ceba ECO Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats NO mongeta verda, pèsols, faves Trita de verdures ECO NO mongeta verda, pèsols, faves Fruita ECO de temporada	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Cuscús de verdures NO mongeta verda, pèsols, faves Mongetes seques estofades amb carbassa ECOs amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita ECO de temporada	Coliflor ECO amb patates amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès rostit amb verdures NO mongeta verda, pèsols, faves Fruita ECO de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties ECO estofades amb carbassó i porro ECO Trita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura ECO NO mongeta verda, pèsols, faves Daus de pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO saltat amb verdures ECO porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Espaguetis ECO al pesto rosso amb tomàquet sec, nous, alfàbrega i formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO NO mongeta verda, pèsols, faves Pit de gall dindi amb salsa de poma ECO amb niu d'enciams logurt ECO a granel
Dilluns 21	Dimarts 22. Menú temàtic	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Escudella barrejada vegetal ECO NO mongeta verda, pèsols, faves Trita de moniato ECO amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a l'estil oriental amb col, pastanaga, gambes i salsa de soja Daus de porc amb salsa agredolça i llavors de sèsam Fruita ECO de temporada	Patates ECO estofades NO mongeta verda, pèsols, faves Gall dindi al forn amb salseta amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Macarrons ECO amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons Pit de pollastre de pagès a la planxa amb enciam i remolatxa logurt ECO a granel	Trinxat de col i patata ECO amanit amb oli d'oliva Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó ECO i formatge ratllat Filet de lluç a la taronja amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Verdura amb patata NO mongeta verda, pèsols, faves Pollastre de pagès amb arrebossat casolà amb enciam i blat de moro logurt ECO a granel	Llenties ECO estofades Pizza casolana de gall dindi i formatge amb sofregit de tomàquet, formatge i gall dindi Fruita ECO de temporada	Arròs ECO de tardor NO mongeta verda, pèsols, faves Estofat de magra de porc amb sofregit de tomàquet, ceba i patata Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdures ECO de temporada NO mongeta verda, pèsols, faves Trita de carbassó ECO amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada

