

NO GLUTEN



<b>Dilluns 31</b>	<b>Dimarts 1</b>	<b>Dimecres 2</b>	<b>Dijous 3</b>	<b>Divendres 4</b>
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Espirals <b>s/gluten a la napolitana</b> sofregit de tomàquet i ceba <b>ECO</b> i formatge ratllat Trita francesa amb enciam, remolatxa i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Llenties <b>ECO</b> amb arròs i verdures <b>ECO</b> de temporada Filet de lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Fricandó de vedella a la jardinera Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 7</b>	<b>Dimarts 8</b>	<b>Dimecres 9</b>	<b>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 11</b>
Fideus <b>s/gluten a la cassola</b> amb pebrot vermell i ceba <b>ECO</b> Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam i olives Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cigrons <b>ECO</b> estofats i verdures <b>ECO</b> de temporada Trita de verdures <b>ECO</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Sopa d'arròs <b>ECO</b> amb caldo de peix Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa logurt <b>ECO</b> a granel	Pasta <b>s/gluten de verdures</b> i verdures <b>ECO</b> de temporada Mongetes seques estofades amb carbassa <b>ECOs</b> amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita <b>ECO</b> de temporada	Coliflor <b>ECO</b> amb patates amanit amb oli d'oliva <b>Pollastre de pagès</b> rostit amb verdures i verdures <b>ECO</b> de temporada Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>
Llenties <b>ECO</b> estofades amb carbassó i porro <b>ECO</b> Trita de formatge amb enciam i pastanaga Fruita <b>ECO</b> de temporada	Tricolor de verdura <b>ECO</b> amb mongeta verda, pastanaga i patata Daus de <b>pollastre de pagès</b> al llorer amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> saltat amb verdures <b>ECO</b> porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Hamburguesa de <b>vedella ecològica</b> amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espaguetis <b>s/gluten al pesto rosso</b> amb tomàquet sec, nous, alfàbrega i formatge ratllat  <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de verdures <b>ECO</b> Pit de gall dindi amb salsa de poma <b>ECO</b> amb niu d'enciams logurt <b>ECO</b> a granel
<b>Dilluns 21</b>	<b>Dimarts 22. Menú temàtic</b>	<b>Dimecres 23</b>	<b>Dijous 24</b>	<b>Divendres 25</b>
Escudella barrejada vegetal <b>ECO</b> amb verdures i cigrons <b>ECO</b> Trita de moniato <b>ECO</b> amb enciam i blat de moro Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Arròs ECO a l'estil oriental</b> <b>amb col, pastanaga, gambes SENSE salsa de soja</b> Daus de porc amb salsa agredolça i llavors de sèsam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Patates <b>ECO</b> estofades i verdures <b>ECO</b> de temporada Gall dindi al forn amb salsa amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	<b>Macarrons s/gluten amb salsa de xampinyons</b> amb crema de llet, ceba i xampinyons Pit de <b>pollastre de pagès</b> a la planxa amb enciam i remolatxa logurt <b>ECO</b> a granel	Trinxat de col i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva <b>Peix fresc segons mercat</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>	<b>Dijous 1</b>	<b>Divendres 2</b>
<b>Pasta s/gluten a la nerano</b> amb alfàbrega, carbassó <b>ECO</b> i formatge ratllat Filet de lluç a la taronja amb enciam i remolatxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva <b>Pollastre de pagès a la planxa</b> amb enciam i blat de moro logurt <b>ECO</b> a granel	Llenties <b>ECO</b> estofades  <b>Pizza s/gluten casolana de gall dindi i formatge</b> amb sofregit de tomàquet, formatge i gall dindi Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> de tardor amb verdures <b>ECO</b> de temporada i bolets Estofat de magra de porc amb sofregit de tomàquet, ceba i patata Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de verdures <b>ECO</b> de temporada amanit amb oli d'oliva Trita de carbassó <b>ECO</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada

