

NO LACTOSA, NO PLV, NO VEDELLA, NO ALBERGÍNIA



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
FESTIU	FESTIU	Espirals ECO a la napolitana sofregit de tomàquet i ceba ECO SENSE formatge ratllat Truita francesa amb enciam, remolatxa i olives Fruita ECO de temporada	Llenties ECO amb arròs NO albergínia Filet de lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Llegum a la jardineria Fruita ECO de temporada
Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal	Divendres 11
Fideus ECO a la cassola amb pebrot vermell i ceba ECO Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam i olives Fruita ECO de temporada	Cigrons ECO estofats NO albergínia Truita de verdures ECO NO albergínia Fruita ECO de temporada	Sopa d'arròs ECO amb caldo de peix Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa logurt de soja	Cuscús de verdures NO albergínia Mongetes seques estofades amb carbassa ECOs amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita ECO de temporada	Coliflor ECO amb patates amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès rostit amb verdures NO albergínia Fruita ECO de temporada
Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Llenties ECO estofades amb carbassó i porro ECO Truita francesa amb enciam i pastanaga Fruita ECO de temporada	Tricolor de verdura ECO amb mongeta verda, pastanaga i patata Daus de pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO saltat amb verdures ECO porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Espaguetis ECO al pesto rosso amb tomàquet sec, alfàbrega SENSE formatge ratllat Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada	Crema de verdures ECO Pit de gall dindi a la planxa amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 21	Dimarts 22. Menú temàtic	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Escudella barrejada vegetal ECO amb verdures i cigrons ECO Truita de moniato ECO amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada	Arròs ECO a l'estil oriental amb col, pastanaga, gambes i salsa de soja Daus de porc amb salsa agredolça i llavors de sèsam Fruita ECO de temporada	Patates ECO estofades NO albergínia Gall dindi al forn amb salseta amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada	Macarrons ECO amb xampinyons Pit de pollastre de pagès a la planxa amb enciam i remolatxa logurt de soja	Trinxat de col i patata ECO amanit amb oli d'oliva Peix fresc segons mercat Fruita ECO de temporada
Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó ECO SENSE formatge ratllat Filet de lluç a la taronja amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada	Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès amb arrebossat casolà amb enciam i blat de moro logurt de soja	Llenties ECO estofades Pizza casolana de gall dindi amb sofregit de tomàquet, i gall dindi Fruita ECO de temporada	Arròs ECO de tardor NO albergínia Estofat de magra de porc amb sofregit de tomàquet, ceba i patata Fruita ECO de temporada	Trinxat de verdures ECO de temporada NO albergínia Truita de carbassó ECO amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada

