

NO OU CRU, FRUITS SECS, LLAVORS, MARISC, CONSERVES, XOCOLATA, LTP



<b>Dilluns 31</b>	<b>Dimarts 1</b>	<b>Dimecres 2</b>	<b>Dijous 3</b>	<b>Divendres 4</b>
<b>FESTIU</b>	<b>FESTIU</b>	Espirals <b>ECO</b> amb oli sofregit de tomàquet i ceba <b>ECO SENSE</b> formatge ratllat Truita francesa amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Llenties <b>ECO</b> amb arròs i verdures <b>ECO</b> de temporada Filet de lluç al forn amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de bròquil i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Fricandó de vedella a la jardineria Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 7</b>	<b>Dimarts 8</b>	<b>Dimecres 9</b>	<b>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</b>	<b>Divendres 11</b>
Fideus <b>ECO</b> a la cassola amb pebrot vermell i ceba <b>ECO</b> Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Cigrons <b>ECO</b> i verdures <b>ECO</b> de temporada Truita de verdures <b>ECO</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Sopa d'arròs <b>ECO</b> amb caldo de verdures Llom de porc al forn amb enciam logurt <b>ECO</b> a granel	Cuscús de verdures i verdures <b>ECO</b> de temporada Mongetes seques amb carbassa <b>ECOs</b> Fruita <b>ECO</b> de temporada	Coliflor <b>ECO</b> amb patates amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès rostit amb verdures i verdures <b>ECO</b> de temporada Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 14</b>	<b>Dimarts 15</b>	<b>Dimecres 16</b>	<b>Dijous 17</b>	<b>Divendres 18</b>
Llenties <b>ECO</b> amb carbassó i porro <b>ECO</b> Truita francesa amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Tricolor de verdura <b>ECO</b> amb mongeta verda, pastanaga i patata Daus de pollastre de pagès al lloret amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> saltat amb verdures <b>ECO</b> porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Bistec de vedella a la planxa amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Espaguetis <b>ECO</b> amb oli amb alfàbrega <b>SENSE</b> formatge ratllat ni nous Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Crema de verdures <b>ECO</b> Pit de gall dindi amb salsa de poma <b>ECO</b> amb niu d'enciams logurt <b>ECO</b> a granel
<b>Dilluns 21</b>	<b>Dimarts 22. Menú temàtic</b>	<b>Dimecres 23</b>	<b>Dijous 24</b>	<b>Divendres 25</b>
Escudella barrejada vegetal <b>ECO</b> amb verdures i cigrons <b>ECO</b> Truita de moniato <b>ECO</b> amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> a l'estil oriental amb col, pastanaga, <b>SENSE</b> salsa de soja ni gambes Daus de porc <b>SENSE</b> salsa agredolça ni llavors de sèsam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Verdura amb patata Gall dindi al forn amb salseta amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada	Macarrons <b>ECO</b> amb xampinyons Pit de pollastre de pagès a la planxa amb enciam logurt <b>ECO</b> a granel	Trinxat de col i patata <b>ECO</b> amanit amb oli d'oliva Truita francesa Fruita <b>ECO</b> de temporada
<b>Dilluns 28</b>	<b>Dimarts 29</b>	<b>Dimecres 30</b>	<b>Dijous 1</b>	<b>Divendres 2</b>
Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó <b>ECO SENSE</b> formatge ratllat Filet de lluç al forn amb enciam Fruita <b>ECO</b> de temporada	Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès a la planxa amb enciam logurt <b>ECO</b> a granel	Llenties <b>ECO</b> Gall dindi a la planxa Fruita <b>ECO</b> de temporada	Arròs <b>ECO</b> de tardor amb verdures <b>ECO</b> de temporada i bolets Estofat de magra de porc Fruita <b>ECO</b> de temporada	Trinxat de verdures <b>ECO</b> de temporada amanit amb oli d'oliva Truita de carbassó <b>ECO</b> amb niu d'enciams Fruita <b>ECO</b> de temporada

Fruites no permeses: poma, albercoc, préssec

