

NO PLV, OU, FRUITS SECS, OLIVES, MARISC, KIWI, PRÉSSEC



Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
FESTIU	FESTIU	Espirals ECO a la napolitana sofregit de tomàquet i ceba ECO SENSE formatge ratllat Pollastre a la planxa amb enciam, remolatxa Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Llenties ECO amb arròs i verdures ECO de temporada Filet de lluç a la llimona amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva Fricandó de vedella a la jardinera Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 7 Fideus ECO a la cassola amb pebrot vermell i ceba ECO Abadejo amb ceba caramel·litzada amb enciam Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimarts 8 Verdura Cigrons ECO estofats i verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimecres 9 Sopa d'arròs ECO amb caldo de verdures Botifarra de porc al forn amb enciam i remolatxa logurt de soja	Dijous 10. Dia de proteïna vegetal Cuscús de verdures i verdures ECO de temporada Mongetes seques estofades amb carbassa ECOs amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Divendres 11 Coliflor ECO amb patates amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès rostit amb verdures i verdures ECO de temporada Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 14 Verdura Llenties ECO estofades amb carbassó i porro ECO Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimarts 15 Tricolor de verdura ECO amb mongeta verda, pastanaga i patata Daus de pollastre de pagès al llorer amb enciam i blat de moro Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimecres 16 Arròs ECO saltat amb verdures ECO porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dijous 17 Espaguetis ECO al pesto rosso amb tomàquet sec, alfàbrega SENSE formatge ratllat ni nous Lluç al forn Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Divendres 18 Crema de verdures ECO Pit de gall dindi a la planxa amb niu d'enciams logurt de soja
Dilluns 21 Escudella barrejada vegetal ECO amb verdures i cigrons ECO Peix al forn Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimarts 22. Menú temàtic Arròs ECO a l'estil oriental amb col, pastanaga, i salsa de soja SENSE gambes Daus de porc amb salsa agredolça SENSE llavors de sèsam Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimecres 23 Patates ECO estofades i verdures ECO de temporada Gall dindi al forn amb salseta amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dijous 24 Macarrons ECO amb xampinyons Pit de pollastre de pagès a la planxa amb enciam i remolatxa logurt de soja	Divendres 25 Trinxat de col i patata ECO amanit amb oli d'oliva Lluç al forn Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)
Dilluns 28 Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó ECO SENSE formatge ratllat Filet de lluç a la taronja amb enciam i remolatxa Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dimarts 29 Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva Pollastre de pagès a la planxa amb enciam i blat de moro logurt de soja	Dimecres 30 Llenties ECO estofades Pizza s/lactosa casolana de gall dindi amb sofregit de tomàquet, i gall dindi Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Dijous 1 Arròs ECO de tardor amb verdures ECO de temporada i bolets Estofat de magra de porc amb sofregit de tomàquet, ceba i patata Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)	Divendres 2 Trinxat de verdures ECO de temporada amanit amb oli d'oliva Peix al forn amb niu d'enciams Fruita ECO de temporada (NO kiwi ni préssec)

