

OVOLACTOVEGETARIÀ



<p>Dilluns 31</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimarts 1</p> <p>FESTIU</p>	<p>Dimecres 2</p> <p>Espirals ECO a la napolitana sofregit de tomàquet i ceba ECO i formatge ratllat</p> <p>Truita francesa amb enciam, remolatxa i olives</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 3</p> <p>Llenties ECO amb arròs i verdures ECO de temporada</p> <p>Tofu a la limona amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 4</p> <p>Trinxat de bròquil i patata ECO amanit amb oli d'oliva</p> <p>Llegum a la jardineria</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 7</p> <p>Fideus ECO a la cassola amb pebrot vermell i ceba ECO</p> <p>Llegum amb ceba caramel·litzada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 8</p> <p>Cigrons ECO estofats i verdures ECO de temporada</p> <p>Truita de verdures ECO amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 9</p> <p>Sopa d'arròs ECO amb caldo de verdures</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dijous 10. Dia de proteïna vegetal</p> <p>Cuscús de verdures i verdures ECO de temporada</p> <p>Mongetes seques estofades amb carbassa ECOs amb sofregit de tomàquet i ceba</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 11</p> <p>Coliflor ECO amb patates amanit amb oli d'oliva</p> <p>Tofu amb verduretes i verdures ECO de temporada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 14</p> <p>Llenties ECO estofades amb carbassó i porro ECO</p> <p>Truita de formatge amb enciam i pastanaga</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 15</p> <p>Tricolor de verdura ECO amb mongeta verda, pastanaga i patata</p> <p>Llegum saltejada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 16</p> <p>Arròs ECO saltat amb verdures ECO porro, pebrot vermell, ceba i pastanaga</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 17</p> <p>Espaguetis ECO al pesto rosso amb tomàquet sec, nous, alfàbrega i formatge ratllat</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 18</p> <p>Crema de verdures ECO</p> <p>Tofu amb salsa de poma ECO amb niu d'enciams</p> <p>logurt ECO a granel</p>
<p>Dilluns 21</p> <p>Escudella barrejada vegetal ECO amb verdures i cigrons ECO</p> <p>Truita de moniato ECO amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 22. Menú temàtic</p> <p>Arròs ECO a l'estil oriental amb col, pastanaga, i salsa de soja SENSE gambes</p> <p>Daus de tofu amb salsa agre-dolça i llavors de sèsam</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimecres 23</p> <p>Patates ECO estofades i verdures ECO de temporada</p> <p>Llegum saltejada</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 24</p> <p>Macarrons ECO amb salsa de xampinyons amb crema de llet, ceba i xampinyons</p> <p>Croquetes de verdures amb enciam i remolatxa</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Divendres 25</p> <p>Trinxat de col i patata ECO amanit amb oli d'oliva</p> <p>Truita francesa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>
<p>Dilluns 28</p> <p>Llacet a la nerano amb alfàbrega, carbassó ECO i formatge ratllat</p> <p>Tofu a la taronja amb enciam i remolatxa</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dimarts 29</p> <p>Mongeta verda amb patata amanit amb oli d'oliva</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro</p> <p>logurt ECO a granel</p>	<p>Dimecres 30</p> <p>Llenties ECO estofades</p> <p>Pizza casolana de formatge amb sofregit de tomàquet, formatge</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Dijous 1</p> <p>Arròs ECO de tardor amb verdures ECO de temporada i bolets</p> <p>Estofat de llegum</p> <p>amb sofregit de tomàquet, ceba i patata</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>	<p>Divendres 2</p> <p>Trinxat de verdures ECO de temporada amanit amb oli d'oliva</p> <p>Truita de carbassó ECO amb niu d'enciams</p> <p>Fruita ECO de temporada</p>

